**WYMAGANIA EDUKACYJNE NA POSZCZEGÓLNE STOPNIE SZKOLNE**

**Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego należy przede wszystkim brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.   
Wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się obowiązków wynikających ze specyfiki wychowania fizycznego rozumiany jest nie jako wysiłek fizyczny lecz całokształt starań ucznia na rzecz przedmiotu tj. z umiejętności, wiedzy, systematyczności i aktywności. Ocenianie ma na celu motywowanie ucznia do dalszych postępów w nauce i zachowaniu.**

**Ocenę celującą może otrzymać uczeń, który:**

* Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego,
* Jest aktywny na lekcji, bardzo chętnie i z zaangażowaniem wykonuje polecenia nauczyciela,
* Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę bardzo dobrą i celującą,
* W ciągu półrocza zgłosił co najwyżej 3 razy nieprzygotowanie do lekcji (np.),
* Frekwencja na lekcjach wychowania fizycznego wynosi co najmniej 80%,
* Zawsze jest zdyscyplinowany w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni),
* Swoją postawą społeczną i stosunkiem do przedmiotu inspiruje innych uczniów (koleżeński, ambitny, zdyscyplinowany), pomaga słabszym i mniej sprawnym uczniom, posiada nawyki higieniczno-zdrowotne (schludny wygląd, dbałość o higienę osobistą),
* Posiada wyjątkowo dużą wiedzę w zakresie wychowania fizycznego (w tym z przepisów dyscyplin sportowych) i swobodnie wykorzystuje ją w praktycznym działaniu,
* Wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w pracy, twórczą postawą, umiejętnościami   
  i wiadomościami wykraczającymi poza program nauczania w danej klasie, osiąga wysoki poziom postępu w osobistym usprawnianiu.
* Chętnie uczestniczy w zajęciach sportowo - rekreacyjnych, bierze udział w konkursach, zawodach i olimpiadach, reprezentując szkołę; zajmuje punktowane miejsca w zawodach sportowych różnych szczebli,
* podejmuje dodatkowe działania na rzecz kultury fizycznej.

**Ocenę bardzo dobrą może otrzymać uczeń, który:**

* Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego,
* Jest aktywny na lekcji,
* W ciągu półrocza zgłosił co najwyżej 3 razy nieprzygotowanie do lekcji (np.),
* Jest zdyscyplinowany w trakcie zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni),
* Posiada dużą wiedzę w zakresie wychowania fizycznego (w tym z przepisów dyscyplin sportowych) i wykorzystuje ją w praktycznym działaniu,
* Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, stosuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć w stosunku do siebie i pozostałych ćwiczących,
* Wykazuje się bardzo dobrą znajomością przepisów gier sportowych i umiejętnością pomocy przy ich organizacji,
* Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową,
* Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę dobrą i bardzo dobrą,
* Czynnie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych o charakterze sportowo – rekreacyjnym;

**Ocenę dobrą może otrzymać uczeń, który:**

* Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego,
* Jest aktywny na lekcji,
* W ciągu półrocza zgłosił co najwyżej 4-5 razy nieprzygotowanie do lekcji (np.),
* Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni),
* Ma właściwą postawę koleżeńską i sportową,
* Wykazuje się dobrą znajomością przepisów gier sportowych i umiejętnością pomocy przy ich organizacji,
* Wykonuje elementy nauczane na ocenę, co najmniej dostateczną lub dobrą,
* Uczeń robi postępy na miarę swoich możliwości,
* Mało angażuje się w życie sportowe klasy i szkoły,
* Sporadycznie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych o charakterze sportowo – rekreacyjnym.
* **Ocenę dostateczną może otrzymać uczeń, który:**
* Niesystematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego,
* W ciągu półrocza zgłosił co najwyżej 6-7 razy nieprzygotowanie do lekcji (np.),
* Jest mało aktywny na lekcji i ma kłopoty z dyscypliną, wymaga dodatkowej interwencji wychowawczej prowadzącego zajęcia,
* Nauczane elementy wykonuje poprawnie na ocenę dobrą lub dostateczną,
* Nie bierze udziału w życiu sportowym szkoły,
* Wykazuje się przeciętnym zakresem wiedzy przedmiotowej (rozwój fizyczny, zdrowy tryb życia, technika wykonywania poszczególnych elementów, podstawowe zasady gier sportowych).

**Ocenę dopuszczającą może otrzymać uczeń, który:**

* Często z własnej winy opuszcza obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego,
* W ciągu półrocza zgłosił co najwyżej 8-9 razy nieprzygotowanie do lekcji (np.),
* Jest mało aktywny, niezdyscyplinowany, ma nieobecności nieusprawiedliwione oraz lekceważący stosunek do zajęć,
* Słabo wykonuje nauczane elementy (na ocenę dopuszczającą lub dostateczną),
* Narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie współpracuje z nauczycielem, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela,
* Nie uzyskuje żadnego postępu w próbach sprawnościowych,
* Posiada niewielką wiedzę w zakresie wychowania fizycznego.

**Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:**

* Bez usprawiedliwienia opuszcza zajęcia z wychowania fizycznego oraz w ciągu półrocza zgłosił 10 lub więcej nieprzygotowanie do lekcji (np.),
* Ma lekceważący stosunek do przedmiotu, wykazuje brak aktywności na lekcji,
* Rażąco narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela,
* Nie bierze czynnego udziału w lekcji, swoim zachowanie dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych,
* Nie potrafi wykonać ćwiczeń nawet o bardzo niskim stopniu trudności,
* Posiada niedostateczną wiedzę w zakresie nauczanego przedmiotu.

**Ocenie podlegają:**

* sumienne i staranne wywiązywanie się z obowiązków,
* przygotowanie się do zajęć, właściwy ubiór, dostosowany do wymogów lekcji wychowania fizycznego,
* postawa, aktywność i zaangażowanie na lekcji wychowania fizycznego (przestrzeganie regulaminu obiektów sportowych – hali, sali gimnastycznej, sali korekcyjnej, boisk zewnętrznych, szatni wf i korzystania ze sprzętu sportowego zgodnie z jego przeznaczeniem, stosowanie się do zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania ćwiczeń),
* stosunek do partnera i przeciwnika (szacunek względem partnera oraz przestrzeganie zasady fair play w stosunku do przeciwników)
* stosunek do własnego ciała,
* aktywność fizyczna,
* stopień opanowania wymagań programowych, dokładność wykonania zadań i poziom zdobytej wiedzy,
* postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami.

**Podwyższenie oceny z wychowania fizycznego na koniec I okresu lub roku szkolnego** może nastąpić wskutek systematycznego uczestnictwa ucznia w sportowych zajęciach pozalekcyjnych, godnego reprezentowania szkoły w międzyszkolnych zawodach sportowych oraz innych działaniach na rzecz kultury fizycznej.

**Obniżenie oceny z wychowania fizycznego na koniec I okresu lub roku szkolnego** następuje wskutek negatywnej postawy ucznia, (częste braki stroju, częste zwolnienia przez rodzica, niesystematyczne ćwiczenie, sporadyczne uczestniczenie w sprawdzianach kontrolno-oceniających, brak właściwego zaangażowania w czasie poszczególnych lekcji).